

**Resultatliste  
Helmaraton  
Menn 21-34 år**

**Hitra FIK 20.04.2013  
Start kl: 1100**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
2	Daniel Romero	Mexican team	4.41:50	1

**Menn 35-39 år.**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
9	Lars Svanholm		Brutt	

**Menn 40-44 år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
8	Geir Hansen	Sparebanken Hemne	3.13:06	1
11	Rune Tidemann		3.38:48	

**Menn 45-49 år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
5	Rune Andre Jensen	Hitra FIK	3.10:50	1

**Menn 55-59 år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
7	Tor Sødal	KIL	3.36:40	1

**Menn 65-69år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
3	Mats Zetterlund	Vattudalens långdistans klubb	4.21:14	2
4	Ragnar Lorentsen	Kondis	4.19:00	1
10	Bård Rødde	Lånke IL	4.33:00	3

**Kvinner 40 - 44**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
1	Titina Bakken	Romerike ultraløpeklubb	4.41:50	1

**Kvinner 45- 49**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
6	Tove Dybvad	Lom IL	4.31:59	1

**Resultatliste  
Halvmaraton****Hitra FIK 20.04.2013  
Start kl: 1300****Menn 16-17 år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
39	Erlend Bakeng		1.47:50	1

**Menn 21-34 år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
24	Rune Lossius	Hitra FIK	1.32:23	2
28	Olaf Strømme	NTNUi	1.49:35	5
31	Einar Otto Ingulsvann	Namdal løpeklubb	1.27:10	1
32	Tomas Ludviksen	Cisco	1.39:10	4
41	Geir Ivar Dahlum		1.34:10	3

**Menn 35-39 år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
27	Andom Tekeste	Kvernhusvik s.	1.25:45	1
30	Marcin Wojsa	7141 Ansnes	Brutt	2

**Menn 40-44 år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
25	Odd Emil Ulvan	Marine Harvest	2.11:52	3
29	Kaido Poder	Pyha Loomaaed/aqualine	2.07:52	2
33	Przemslaw Zdunski	Lerøy Midt	1.46:20	1
37	Ronny Ulvnes	Marine Harvest	2.11:52	3

**Menn 45-49 år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
26	Jan Matras	Marine Harvest	1.50:30	2
34	Jan Vidar Snefugel	Foldal IF	2.32:52	3
38	Tummas Anthoniussen	Marine Harvest	1.48:01	1

**Menn 55-59 år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
22	Bård Roll	Nidelv IL	1.31:22	1
40	Egil Arne Standal	Volda løpelag	1.46:06	2

**Menn 60-64 år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
36	Bjørn Anthun	TrHeimtriathlon klubb	2.04:28	1

**Menn 65-69 år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
20	Tore Mundal	Lom IL	1.50:30	1

**Menn 70-74 år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
23	Hagbart Vebostad	Gnagsår IL	1.49:30	1

**Damer 50-54år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
21	Tove Nordbotten	Hitra FIK	1.56:51	1

**Damer 60-64år**

<b>Nr.</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plass.</b>
35	Eva Anthun	St.Olav	1.53:40	1